

82 「人々の健康についての知識」

ニュースレター (メルマガ・エコガイドジャーナルより厳選・抜粋レポート) 2013

・・・ザ・情報・知識・・・

健康で長生きするためのデータとレポート

☆高齢社会白書データ

2010年度 高齢化率 24.1%

(後期高齢者が11.0%)

・・・すでに4人に一人は高齢者である・・・

人口推移予想 2045年 1億44万3千人

(現在マイナス2700万人)

・・・高齢化率は40.5%となる・・・

結論 「健康寿命の延伸は個人や社会にとって大きな課題となる」

WHO (世界保健機構) の定義

「高齢者の健康とは、生死や疾病の有無ではなく生活機能の自立度合いで評価するべきである」

☆現在の高齢者の健康状態と自立度

2007年国民生活基礎調査データ

○有訴率

65歳以上病気やケガで自覚症状がある (有訴率) 約50%

男性1位 「腰痛」

女性1位 「腰痛」

2位 「頻尿」

2位 「手足の関節痛」

「聞こえにくい」

○通院率

65歳～74歳 約60%

75歳～84歳 約70%

通院の理由 男女共 第一位 「高血圧」

○意識調査 (自分の健康状態が普通以上と思っている)

65歳～74歳 約67.4%

75歳～84歳 約56.6%

85歳以上 約50% 以上

結論 「通院しながらも自分は健康であると感じている」